

令和2年9月17日

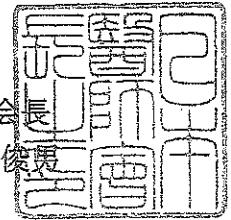
会員各位

鎌倉市医師会会長 山口 泰
公衆衛生担当理事 今井 一登

結核予防週間の実施について

神奈川県医師会を通じて、通知がまいりましたのでお知らせいたします。
実施期間は9月24日から9月30日までです。
こちらは鎌倉市医師会HPにもアップロードしてありますので、ご確認ください。

日本医師会
中川 俊男



令和2年度結核予防週間の実施について

令和2年度結核予防週間につきましては、厚生労働省ならびに本会、公益財団法人結核予防会等の主権により、別添実施要綱のとおり、令和2年9月24日より9月30日まで実施することとなりました。

令和2年度結核予防週間実施要領

1 趣 旨

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（平成10年法律114号）では、国及び地方公共団体の責務として、教育活動、広報活動等を通じた感染症に関する正しい知識の普及等、必要な措置を講ずるよう努めなければならない旨が規定されている。また、平成23年度に改正された結核に関する特定感染症予防指針（平成19年厚生労働省告示第72号）においても、結核に関する適切な情報の公表や正しい知識の普及等の重要性が規定されている。

今後、結核予防対策の一層の推進を図るためには、より多くの方々に結核に関する正しい知識を深めていただくことが重要であることから、令和2年度においても「結核予防週間」を設け、広く国民に対して普及啓発を行うものとする。

2 主 催

厚生労働省、都道府県、保健所設置市、特別区、公益社団法人日本医師会、公益財団法人結核予防会及び公益社団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会

3 後 援

文部科学省、日本放送協会、一般社団法人日本新聞協会、一般社団法人日本民間放送連盟、公益財団法人日本学校保健会、公益社団法人国民健康保険中央会、健康保険組合連合会、一般社団法人生命保険協会、全国地域婦人団体連絡協議会、公益社団法人日本診療放射線技師会、公益社団法人日本看護協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、特定非営利活動法人ストップ結核パートナーシップ日本、公益社団法人全国老人保健施設協会及び公益社団法人日本精神科病院協会

4 実施期間

令和2年9月24日（木）から9月30日（水）まで

5 重点目標

国民の結核に対する正しい理解を得るため、地域の団体組織等を通じて、より一層の普及啓発を図る。

6 結核予防週間における標語

『元気ですか？はい（肺）』～結核健診を受けましょう～
その他、実施機関によって適宜作成するものとする。

7 実施行事等（例）

(1) 結核予防週間の周知（各主催団体）

結核予防週間のポスターを作成し、関係各機関へ配布するほか、電車・バス内での広告、懸垂幕、電光掲示板等により国民一般に対して結核予防週間の周知を図る。

(2) 資料の配布（各主催団体）

結核に対する関心を高めるため、関係各機関等に結核予防のためのパンフレット、リーフレット等を配布する。

(3) 講演会、講習会等の開催（各主催団体）

結核予防活動を推進するため、関係団体を中心とした地区組織の拡充強化を図るとともに、各地において講演会、講習会、パネル展等を開催する。

(4) 児童・生徒への結核の知識の普及（各主催団体）

結核の正しい知識を児童・生徒に普及するため、全国の小中高等学校において学級活動、学校行事等を通じて指導するよう、文部科学省の後援により呼びかける。

(5) 街頭啓発活動の実施（各主催団体）

結核予防週間の周知と国民一般の結核に対する関心を喚起するため、結核予防を周知する語句の入った風船、広報ポケットティッシュ等を手渡すなどして結核予防思想の普及を図る。

(6) 報道機関等との連携（各主催団体）

全国の主要な報道機関にリーフレット等の広報資料を配付し、結核予防週間の周知、行事の取材等を依頼する。

広報誌、関係機関誌等に結核予防に関する記事が掲載されるよう積極的に依頼する。

(7) その他

上記のほか、各種集会の開催など各地域で適宜結核予防週間の趣旨に沿った行事を行う。

Common knowledge
on tuberculosis

結核の常識

2020

公益財団法人結核予防会
Japan Anti-Tuberculosis Association (JATA)



シールぼうや



色覚の個人差を問わず、より多くの人に見やすいよう、
カラーユニバーサルデザインに配慮して作られています。

結核予防週間 9月24日 ▶ 9月30日



知って予防、みんなで安心。

結核は、昔の病気と思われがちですが、**今でも世界の死亡原因のトップ10**に入る病気です。
世界では、**毎年1千万人**が新たに結核を発病し、150万人が亡くなっています。
日本では15,590人が発病し、2,204人が亡くなりました。
結核はエイズ、マラリアとともに三大感染症の一つとして、世界で制圧のための取り組みが進められています。
2020年に入り世界で大流行した**新型コロナウイルス感染症(COVID-19)**では、
国内で「緊急事態宣言」が全面解除された5月25日時点で、国内感染者数は16,623人、死亡数846人でした。
世界では544万人が感染し、34万5千人が亡くなりました。
(東京アラートが解除された6月11日には国内感染者数は17,332人、死亡数922人に、また、
世界の感染者数は732万人、死亡数は41万5千人に増えました。)
驚異的な数ですが、結核は、数では新型コロナウイルス以上に、患者が発生し、死亡しています。
結核は、病気の診断、治療、予防法がある程度確立し、劇的な病態の変化も少ないですが、
だれでもいつでも罹る、油断できない病気です。
結核を早く終息させるために、新しいワクチン、治療薬、診断法の開発のために研究が進められています。

もくじ

結核とはどんな病気?	P.3	結核は治せるの?	P.6
結核は感染するの?	P.4	日本と世界の結核	P.7
結核は予防できるの?	P.5	結核予防会の活動	P.8

注:このパンフレットの中で使われているデータは、国内は「結核の統計2019」(結核予防会)を、世界については「Global Tuberculosis Report 2019」(WHO)に基づきます。

2



結核とは どんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。



**タンのからむ咳が
2週間以上続いている**



**微熱・身体のだるさが
2週間以上続いている**



高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。年に一度は健診を受けましょう。

結核は昔の病気じゃないの？

日本でも1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気と思っていたら大間違いです。

発病の危険が高いのは？

喫煙習慣がある人

結核
高蔓延国から
来た外国出生者

HIV感染や
免疫の弱い人

糖尿病の人

人工透析を
受けている人

ステロイド
ホルモンを
使用している人

胃潰瘍、
胃の手術を
した人

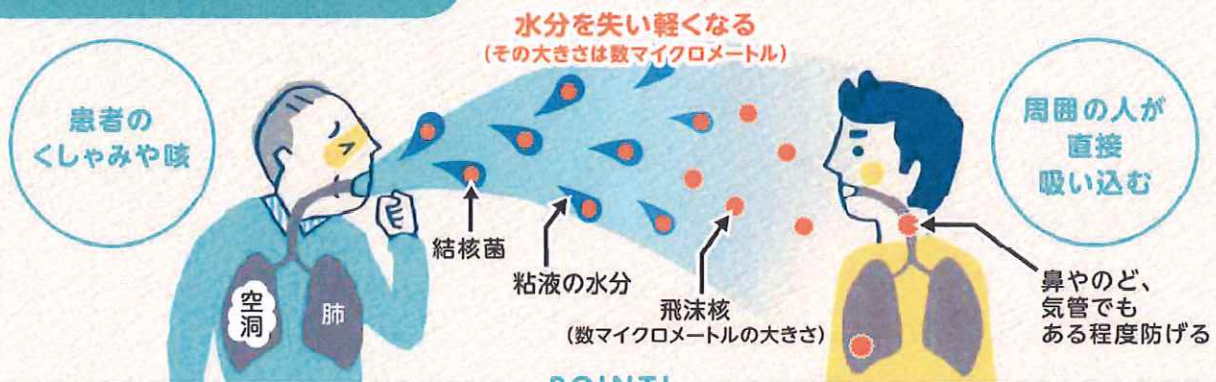
今でも**1日に43人**の新しい患者が発生し、**6人**が命を落としている**日本の重大な感染症**です。



3

結核は 感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。



POINT!

健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。感染しても、すべての人が発病するわけではありません。普通、感染した人の1割から2割が発病します。

病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があり、定期的な健康診断が大切です。

感染しても発病していない人は、潜在性結核感染症として、6か月間の薬を服用することで発病を予防します。

4



結核は 予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。
早く見つけることが重症化を防ぎ、
周囲への感染予防につながります。
症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

健康的な生活が予防につながります



POINT!

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすいです。予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。

※新型コロナウイルス感染症にBCGが有効ではないかという話がありますが、現時点で有効性が認められたという正式な報告はありません。



周りの人に感染させないためには、咳エチケットが有効です。咳やくしゃみが出る時は、マスクをつけましょう。



5

結核は 治せるの？

結核と診断されても、
6カ月から9カ月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。
しかし、症状が消えたからといって治療の途中で
服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌は抵抗力をつけ、
薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまいう危険性があります。

日本版DOTS(ドッツ)

Directly Observed Treatment, Short-course

確実に治療が行われるよう、入院中も退院後も医療従事者が服薬を見守る仕組みを、DOTS(ドッツ)といい、医療機関と保健所が協力して行います。



POINT!

DOTS手帳(服薬の記録)

毎日、記録することで、薬の飲み忘れを防ぎます。手帳をもとに、主治医、看護師、薬剤師、保健師がアドバイスをします。



結核の治療費用は、公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については近くの保健所にご相談ください。

結核を
正しく知ろう!

6



日本と世界の結核

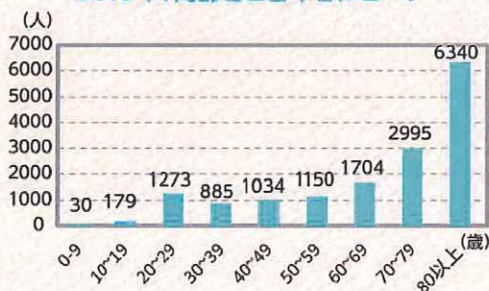
世界では、年間約1千万人の結核患者が新たに発生し、150万人が死亡、結核は10大死因の一つです。全患者の9割近くは30の結核高蔓延国で発生しています。薬剤耐性やHIV感染が対策を困難にし、未だ結核を根絶した国はありません。

新型コロナウイルスの世界的流行は、結核対策にも影響を与え、結核の重症化や死亡者数の増加が懸念されています。

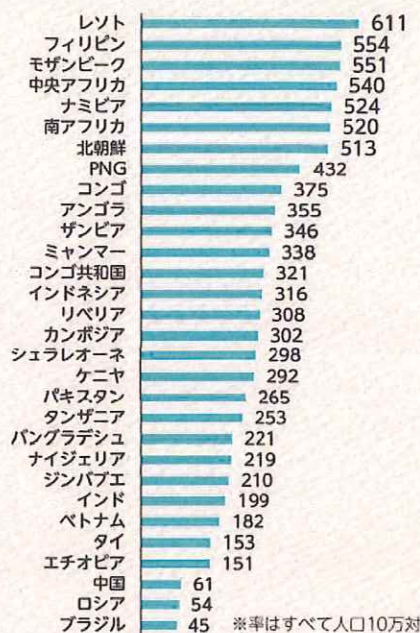
日本では、かつて国民病といわれ、人口10万対の罹患率が約700でしたが、総合的対策により12.3になりました。現在、新発患者の4割は80歳以上、20歳代の7割は外国生まれの患者です。さらに、10以下の低蔓延国に向けた対策が進められ、世界の結核対策のために国際協力を進めています。

日本の結核新登録患者の年齢

2018年、高齢者と若年者にピーク



結核高負担国の結核罹患率



日本 12.3

結核患者が多い世界の結核高負担国(30カ国)の殆どで、罹患率は人口10万対150以上



7

結核予防会の活動

【複十字シール運動】8月1日～12月31日

結核予防会では、「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



シールはろうよ

フリーダイヤル **0120-416864**

結核予防会 寄付 検索

※募金は、運動期間外でも受け付けています。

ホームページに多言語コンテンツを掲載



HPをチェック! ▶



外国人結核電話相談

Tuberculosis telephone consultation service

TEL **03-3292-1218** FAX **03-3292-1292**

毎週火曜(TUE) 10:00-12:00 / 13:00-15:00

わかりやすいマンガから専門書まで

事業部出版調査課

TEL **03-3292-9289**

E-mail **book@jatahq.org**

パンフレットについてのお問い合わせ

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-3-12 公益財団法人結核予防会普及広報課

TEL **03-3292-9288**

FAX **03-3292-9208**

E-mail **fukyu@jatahq.org**

URL **https://www.jatahq.org/**