

令和2年6月15日

会員各位

鎌倉市医師会会長 山口 泰
健保担当理事 倉岡 隆

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた公費負担医療等の取扱いについて
(有効期間の満了日の延長)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日本医師会より神奈川県医師会を通じて、標記の件について通知がまいりましたのでお知らせ致します。

(保 54)

令和 2 年 5 月 1 1 日

都道府県医師会
社会保険担当理事 殿

日本医師会常任理事
松 本 吉 郎
(公印省略)

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた公費負担医療等の取扱いについて
(有効期間の満了日の延長)

一部の公費負担医療等（医療手当を含む。以下同じ。）については、申請書類として医師の診断書等の提出が求められるなど、申請に当たって医療機関の受診が必要となっているところがあります。

他方、「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」において、「国民の生命を守るためには、感染者数を抑えること及び医療提供体制や社会機能を維持することが重要」であり、「外出自粛の要請等の接触機会の低減を組み合わせることで実施することにより、感染拡大の速度を可能な限り抑制することが・・・重要」とされ、治療の観点からは急を要さない診断書の取得等のみを目的とした受診を回避する必要があります。

そのため、厚生労働省関係部署等から、添付のとおり、下記の公費負担医療等については、全国の受給者（令和 2 年 3 月 1 日から令和 3 年 2 月 28 日までの間に有効期間が満了する者に限る。）を対象に、有効期間の満了日を原則として 1 年延長することができるよう、省令改正等の所要の措置を講じるとともに、施行通知等により各都道府県等へ周知されたところがあります。

つきましては、貴会会員への周知方、ご高配賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 対象となる公費負担医療等

(1) 法律に基づく公費負担医療等

- 児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病医療費の支給認定
- 戦傷病者特別援護法に基づく療養の給付等
- 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく自立支援医療費の支給認定
- 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく医療特別手当にかかる健康状況届の提出
- 難病の患者に対する医療等に関する法律に基づく特定医療費の支給認定

(2) その他の公費負担医療等

- 毒ガス障害者救済対策事業
- 被爆体験者精神影響等調査研究事業
- 肝炎治療特別促進事業
- 肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業
- 先天性血液凝固因子障害等治療研究事業
- 在宅人工呼吸器使用患者支援事業
- 特定疾患治療研究事業

(※例外的に有効期間が6月のものについては、延長期間についても6月とする。)

<添付資料>

- ① 児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令の公布及び施行について
(令 2.4.30 健発 0430 第 3 号 厚生労働省健康局長
障発 0430 第 5 号 社会・援護局障害保健福祉部長)
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた公費負担医療等の取扱いについて
(令 2.4.30 事務連絡 厚生労働省健康局総務課・がん・疾病対策課・
結核感染症課・難病対策課・社会・援護局援護・業務課)

健 発 0430 第 3 号
障 発 0430 第 5 号
令 和 2 年 4 月 30 日

各 都 道 府 県 知 事
指 定 都 市 市 長 殿
中 核 市 市 長
児 童 相 談 所 設 置 市 市 長

厚 生 労 働 省 健 康 局 長
厚 生 労 働 省 社 会 ・ 援 護 局 障 害 保 健 福 祉 部 長
(公 印 省 略)

児 童 福 祉 法 施 行 規 則 等 の 一 部 を 改 正 す る 省 令 の 公 布 及 び 施 行 に つ い て

今 般 の 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 (病 原 体 が ベ ー タ コ ロ ナ ウ イ ル ス 属 の コ ロ ナ ウ イ ル ス (令 和 2 年 1 月 に 、 中 華 人 民 共 和 国 か ら 世 界 保 健 機 関 に 対 し て 、 人 に 伝 染 す る 能 力 を 有 す る こ と が 新 た に 報 告 さ れ た も の に 限 る 。) だ る も の に 限 る 。) の 発 生 の 状 況 等 に 鑑 み 、 本 日 、 児 童 福 祉 法 施 行 規 則 等 の 一 部 を 改 正 す る 省 令 (令 和 2 年 厚 生 労 働 省 令 第 92 号 。 以 下 「 改 正 省 令 」 と い う 。) が 公 布 及 び 施 行 さ れ た と ころ だ る (別 添 参 照) 。

改 正 省 令 の 趣 旨 、 概 要 等 は 下 記 の と お り だ る の で 、 貴 職 に お か れ て は 、 こ れ ら に つ い て 御 了 知 いた だ く と と も に 、 管 内 の 医 療 機 関 等 の 関 係 者 に 対 し て 周 知 を 図 り 、 そ の 施 行 に 遺 漏 な き よ う 特 段 の 御 配 慮 を お 願 い す る 。 ま た 、 各 都 道 府 県 知 事 に お か れ て は 、 管 内 市 町 村 (特 別 区 を 含 む 。) に 対 し て も 周 知 を 行 っ て いた だ く よ う お 願 い す る 。

な お 、 第 3 の 留 意 事 項 に つ い て は 、 地 方 自 治 法 (昭 和 22 年 法 律 第 67 号) 第 245 条 の 4 第 1 項 の 規 定 に 基 づ く 技 術 的 助 言 だ る こ と を 申 し 添 え る 。

記

第 1 改 正 省 令 の 趣 旨

「 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 対 策 の 基 本 的 対 処 方 針 」 (令 和 2 年 3 月 28 日 (令 和 2 年 4 月 16 日 変 更) 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 対 策 本 部 決 定) に お い て 、 「 国 民 の 生 命 を 守 る た め に は 、 感 染 者 数 を 抑 え る こ と 及 び 医 療 提 供 体 制 や 社 会 機 能 を 維 持 す る こ と が 重 要 」 だ る 、 「 外 出 自 粛 の 要 請 等 の 接 触 機 会 の 低 減 を 組 み 合 わ せ て 実 施 す る こ と に よ り 、 感 染 拡 大 の 速 度 を 可 能 な 限 り 抑 制 す る こ と が …… 重 要 」 と 指 摘 さ れ て いる こ と 等 を 踏 ま え 、 治 療 の 観 点 か ら は 急 を 要 さ ない 診 断 書 等 の 取 得 の み を 目 的 と し た 受 診 を 回 避 す る た め 、 次 に 掲 げ る 医 療 費 (以 下 「 小 児 慢 性 特 定 疾 病 医 療 費 等 」 と い う 。) に つ い て 、 支 給 認 定 の 有 効 期 間 の 延 長 措 置 を 講 ず る も の 。

- ・ 児 童 福 祉 法 (昭 和 22 年 法 律 第 164 号) に 基 づ く 小 児 慢 性 特 定 疾 病 医 療 費

- ・ 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(平成 17 年法律第 123 号。以下「障害者総合支援法」という。)に基づく自立支援医療費
- ・ 難病の患者に対する医療等に関する法律(平成 26 年法律第 50 号。以下「難病法」という。)に基づく特定医療費

第2 改正の概要

- (1) 改正省令の施行の日(令和2年4月 30 日)から令和3年2月 28 日までの間に支給認定の有効期間が満了する支給認定に係る小児慢性特定疾病児童等、支給認定障害者等及び支給認定患者等(以下「対象受給者」という。)が新型コロナウイルス感染症の発生又はまん延の影響により、医師の診断書等を提出することが困難な場合には、当該支給認定の有効期間は、改正省令の施行の際現に効力を有する支給認定の有効期間に1年を加えた期間とすること。
- (2) 令和2年3月1日から改正省令の施行の日の前日(令和2年4月 29 日)までの間に有効期間が満了した対象受給者の支給認定について、改正省令の施行の際に現に効力を有するものとみなして、(1)を適用すること。この場合の支給認定の有効期間は、令和2年3月1日に効力を有していた支給認定の有効期間に1年を加えた期間とすること。

第3 留意事項

(1) 受給者証の取扱いについて

改正省令により有効期間が延長された支給認定に係る受給者証については、当面の間、現に対象受給者に交付されているものを引き続き使用することとして差し支えないこと。ただし、その際、対象受給者が治療のために医療機関を受診した際に混乱を来すことのないよう、管内の医療機関に対し、受給者証の取扱いについて十分に周知すること。

(2) 変更申請等の取扱いについて

現に対象受給者に交付されている受給者証の記載事項等に変更が生じた場合は、児童福祉法第 19 条の5、障害者総合支援法第 56 条、難病法第 10 条等の規定に基づき、変更の申請等により対象受給者に係る支給認定の変更の認定を行うこととなるが、当該申請及び認定の手続においては、郵送により、申請の受付や受給者証の返還を行うこととするなど、新型コロナウイルス感染症に係る状況を踏まえた対応を行うよう配慮すること。

第4 施行期日

改正省令は、公布の日(令和2年4月 30 日)から施行する。

○厚生労働省令第九十二号

児童福祉法(昭和二十二年法律第六十四号)第十九条の三第六項、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(平成十七年法律第二百三十三号)第五十五条及び難病の患者に対する医療等に関する法律(平成二十六年法律第五十号)第九条の規定に基づき、児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令を次のように定める。

令和二年四月三十日

厚生労働大臣 加藤 勝信

児童福祉法施行規則の一部を改正する省令

第一条 児童福祉法施行規則(昭和二十三年厚生省令第十一号)の一部を次の表のように改正する。
(傍線部分は改正部分)

改正後	改正前
<p>第七條の九 (略)</p> <p>② 前項の申請書には、次の各号に掲げる書類を添付しなければならない。ただし、都道府県は、当該書類により証明すべき事実を公簿等によつて確認することができるときは、当該書類を省略させることができる。</p> <p>一 指定医(法第十九条の三第一項に規定する指定医をいう。以下同じ)の診断書(同項に規定する診断書をいう。第七條の十一第一項第三号、第七條の十三第一項、第七條の十六、第七條の十八及び附</p>	<p>第七條の九 (略)</p> <p>② 前項の申請書には、次の各号に掲げる書類を添付しなければならない。ただし、都道府県は、当該書類により証明すべき事実を公簿等によつて確認することができるときは、当該書類を省略させることができる。</p> <p>一 指定医(法第十九条の三第一項に規定する指定医をいう。以下同じ)の診断書(同項に規定する診断書をいう。第七條の十一第一項第三号、第七條の十三第一項、第七條の十六及び第七條の十八にお</p>

則第五十五条の二第一項において単に「診断書」という。(これにより特別の事情のある場合にあっては、都道府県知事が必要と認めるこれに準ずる診断書)

二・三 (略)

③ 医療費支給認定保護者は、医療費支給認定の有効期間(法第十九条の三第六項に規定する医療費支給認定の有効期間をいう。第七条の二十二第七号、第七条の二十三第一項及び附則第五十五条の二において同じ。)内において、第一項各号(第三号及び第六号から第十一号までを除く。)に掲げる事項又は小児慢性特定疾病医療費負担上限月額の算定のために必要な事項に変更があつたときは、速やかに、次の各号に掲げる事項を記載した届出書に当該医療費支給認定に係る医療受給者証を添えて都道府県に提出しなければならない。

一、四 (略)

④ (略) 附則

第五十五条の二 児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令(令和二年厚生労働省令第九十二号。次項において「令和二年改正省令」という。)の施行の日から令和三年二月二十八日までの間に医療費支給認定の有効期間が満了する小児慢性特定疾病児童等に係る医療費支給認定保護者が新型コロナウイルス感染症(病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス(令和二年一月に、中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。)であるものに限る。)の発生又はまん延の影響により診断書を提出することが困難となつた者である場合における第七条の二十一の規定の適用については、一年以内であつて、医療費支給認定に係る小児慢性特定疾病児童等が、その疾病の状態、治療の状況等からみて指定小児慢性特定疾病医療費を受けなければならない期間とする。ただし、やむを得な

いて単に「診断書」という。(これにより特別の事情のある場合にあっては、都道府県知事が必要と認めるこれに準ずる診断書)

二・三 (略)

③ 医療費支給認定保護者は、医療費支給認定の有効期間(法第十九条の三第六項に規定する医療費支給認定の有効期間をいう。第七条の二十二第七号及び第七条の二十三第一項において同じ。)内において、第一項各号(第三号及び第六号から第十一号までを除く。)に掲げる事項又は小児慢性特定疾病医療費負担上限月額の算定のために必要な事項に変更があつたときは、速やかに、次の各号に掲げる事項を記載した届出書に当該医療費支給認定に係る医療受給者証を添えて都道府県に提出しなければならない。

一、四 (略)

④ (略) 附則

(新設) 第十二条 児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令(令和二年厚生労働省令第九十二号。次項において「令和二年改正省令」という。)の施行の日から令和三年二月二十八日までの間に支給認定の有効期間が満了する支給認定障害者等が新型コロナウイルス感染症(病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス(令和二年一月に、中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。)であるものに限る。)の発生又はまん延の影響により医師の意見書又は診断書を提出することが困難となつた者である場合における第四十三条の規定の適用については、一年以内であつて、支

い事由があるときは、この限りではない」とあるのは、「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令(令和二年厚生労働省令第九十二号)の施行の際現に効力を有する医療費支給認定の有効期間に一年を加えた期間とする」とする。

② 令和二年三月一日から令和二年改正省令の施行の前日までの間に医療費支給認定の有効期間が満了した小児慢性特定疾病児童等に係る医療費支給認定保護者が前項に規定する者である場合には、当該医療費支給認定については、令和二年改正省令の施行の際現に効力を有するものとみなして、同項の規定を適用する。この場合において、同項の適用については、同項中「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令(令和二年厚生労働省令第九十二号)の施行の際現に効力を有する」とあるのは、「令和二年三月一日に効力を有していた」とする。

第二条 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律施行規則の一部改正(傍線部分は改正部分)

改正後	改正前
<p>附則 (新設)</p> <p>第十二条 児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令(令和二年厚生労働省令第九十二号。次項において「令和二年改正省令」という。)の施行の日から令和三年二月二十八日までの間に支給認定の有効期間が満了する支給認定障害者等が新型コロナウイルス感染症(病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス(令和二年一月に、中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。)であるものに限る。)の発生又はまん延の影響により医師の意見書又は診断書を提出することが困難となつた者である場合における第四十三条の規定の適用については、一年以内であつて、支</p>	<p>附則</p>

<p>給認定に係る障害者等の心身の障害の状態からみて指定自立支援医療を受けることが必要な」とあるのは、「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令（令和二年厚生労働省令第九十二号）の施行の際現に効力を有する支給認定の有効期間に一年を加えた」とする。</p> <p>2 令和二年三月一日から令和二年改正省令の施行の日の前日までの間に支給認定の有効期間が満了した支給認定障害者等が前項に規定する者である場合には、当該支給認定については、令和二年改正省令の施行の際現に効力を有するものとみなして、同項の規定を適用する。この場合において、同項の適用については、同項中「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令（令和二年厚生労働省令第九十二号）の施行の際現に効力を有する」とあるのは、「令和二年三月一日に効力を有していた」とする。</p>	<p>改正後</p>	<p>附則 （新型コロナウイルス感染症に関する特例） 第三条の二 児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令（令和二年厚生労働省令第九十二号。次項において「令和一年改正省令」という。）の施行の日から令和三年二月二十八日までの間に支給認定の有効期間が満了する支給認定患者等が新型コロナウイルス感染症（病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス（令和二年一月に、中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。）であるものに限る。）の発生又はまん延の影響により指定医の診断書を提出することが困難となった者である場合における第三十一条の規定の適用につ</p>
<p>（難病の患者に対する医療等に関する法律施行規則の一部改正） 第三条 難病の患者に対する医療等に関する法律施行規則（平成二十六年厚生労働省令第二百一十一号）の一部を次の表のように改正する。</p> <p>（傍線部分は改正部分）</p>	<p>改正前</p>	<p>附則 （新設）</p>

いては、「一年以内であつて、支給認定を受けた指定難病の患者が、当該支給認定を受けた指定難病の病状の程度及び治療の状況からみて指定特定医療を受けることが必要な期間とする。ただし、当該期間を延長する特別の事情があると認められるときは、一年三月を超えない範囲内において都道府県知事が定める」とあるのは、「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令（令和二年厚生労働省令第九十二号）の施行の際現に効力を有する支給認定の有効期間に一年を加えた」とする。

2 令和二年三月一日から令和二年改正省令の施行の日の前日までの間に支給認定の有効期間が満了した支給認定患者等が前項に規定する者である場合には、当該支給認定については、令和二年改正省令の施行の際現に効力を有するものとみなして、同項の規定を適用する。この場合において、同項の適用については、同項中「児童福祉法施行規則等の一部を改正する省令（令和二年厚生労働省令第九十二号）の施行の際現に効力を有する」とあるのは、「令和二年三月一日に効力を有していた」とする。

附則
この省令は、公布の日から施行する。

事 務 連 絡
令 和 2 年 4 月 30 日

各
 都 道 府 県
 指 定 都 市
 中 核 市 区
 特 別 区
 保 健 所 設 置 市
 児 童 相 談 所 設 置 市

民 生 ・ 衛 生 主 管 部 (局) 御 中

厚 生 勞 働 省

健 康 局 総 務 課
 健 康 局 が ん ・ 疾 病 対 策 課
 健 康 局 結 核 感 染 症 課
 健 康 局 難 病 対 策 課
 社 会 ・ 援 護 局 援 護 ・ 業 務 課

新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 の 影 響 を 踏 ま え た 公 費 負 担 医 療 等 の 取 扱
 い に つ い て

健 康 行 政 及 び 援 護 行 政 に つ き ま し て は、日 頃 か ら 多 大 な る 御 協 力 を 賜 り 心 か
 ら 御 礼 申 し 上 げ ま す。

今 般 の 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 (病 原 体 が ベー タ コ ロ ナ ウ イ ル ス 属 の コ ロ
 ナ ウ イ ル ス (令 和 2 年 1 月 に、中 華 人 民 共 和 国 か ら 世 界 保 健 機 関 に 対 し て、人 に
 伝 染 す る 能 力 を 有 す る こ と が 新 た に 報 告 さ れ た も の に 限 る。) である も の に 限
 る。) の 発 生 の 状 況 等 に 鑑 み、本 日、児 童 福 祉 法 施 行 規 則 等 の 一 部 を 改 正 す る 省
 令 (令 和 2 年 厚 生 勞 働 省 令 第 92 号) が 公 布 及 び 施 行 さ れ、「児 童 福 祉 法 施 行 規 則
 等 の 一 部 を 改 正 す る 省 令 の 公 布 及 び 施 行 に つ い て」 (令 和 2 年 4 月 30 日 付 け 健
 発 0430 第 3 号 ・ 障 発 0430 第 5 号 厚 生 勞 働 省 健 康 局 長、社 会 ・ 援 護 局 障 害 保 健 福
 祉 部 長 連 名 通 知) を 発 出 し た と こ ろ で す。

そ の 他 の 公 費 負 担 医 療 等 の 取 扱 い に つ い て は、別 紙 の と お り と す る こ と と い
 た し ま す。各 都 道 府 県 等 に お か れ て は、こ れ ら に つ い て 御 了 知 いた だ く と と も に、
 管 内 の 医 療 機 関 等 へ 周 知 を お 願 い いた し ま す。

な お、公 益 社 団 法 人 日 本 医 師 会 等 に 対 し ま し て も、こ の 取 扱 い の 周 知 に つ き、
 協 力 を 依 頼 し て お り ま す こ と 申 し 添 え ま す。

(別紙)

1. 公費負担医療等における受給者証等の有効期間

(1) 戦傷病者特別援護法（昭和38年法律第168号）に基づく療養の給付等

○ 療養券の有効期間の取扱い

現に療養券の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに療養券の有効期間が満了する対象者について、療養券の有効期間を1年延長する。

(2) 毒ガス障害者救済対策事業

○ 特別手当、医療手当、健康管理手当及び保健手当の認定期間の取扱い

現に手当の支給を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに認定期間が満了する対象者について、認定期間を1年延長する。

○ 介護手当の支給の取扱い

現に介護を受けている者について、令和2年3月1日から令和3年2月28日までの期間、診断書の添付を省略することができる。

(3) 被爆体験者精神影響等調査研究事業

○ 受給者証の有効期間の取扱い

現に受給者証の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに受給者証の有効期間が満了する対象者について、受給者証の有効期間を1年延長する。

○ 受給者証の検認の取扱い

現に受給者証の交付を受けている者に対して令和2年3月1日から令和3年2月28日までに実施する受給者証の検認において、被爆体験者精神影響等調査研究事業実施要綱3(8)アによる確認ができない者に対する受診勧奨を行った日から受給者証の返還等を求めるまでの期間を1年以内に延長する。

(4) 肝炎治療特別促進事業

○ 受給者証の有効期間の取扱い

現に受給者証の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに受給者証の有効期間が満了する対象者について、受給者証の有効期間を1年延長する。

(5) 肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業

○ 参加者証の有効期間の取扱い

現に参加者証の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに参加者証の有効期間が満了する対象者について、参加者

証の有効期間を1年延長する。

(6) 先天性血液凝固因子障害等治療研究事業

○ 受給者証の有効期間の取扱い

現に受給者証の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに受給者証の有効期間が満了する対象者について、受給者証の有効期間を1年延長する。

(7) 在宅人工呼吸器使用患者支援事業

○ 決定の有効期間の取扱い

現に対象患者の決定を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに決定の有効期間が満了する対象者について、決定の有効期間を1年延長する。

(8) 特定疾患治療研究事業

○ 医療受給者証の有効期間の取扱い

現に医療受給者証の交付を受けている者であって、令和2年3月1日から令和3年2月28日までに支給認定の有効期間が満了する対象者について、医療受給者証の有効期間を1年延長する。

なお、有効期間が6月のものについては、延長期間も6月とする。

2. 留意事項

(1) 受給者証等の取扱いについて

1に基づき有効期間が延長された受給者証等については、引き続き、現に対象者に交付されているものを使用することとして差し支えない。ただし、対象者が治療のために医療機関を受診した際に混乱を来すことのないよう、管下の医療機関に対し、受給者証等の取扱いについて十分に周知すること。

(2) 受給者証等の記載内容に係る変更の申請があった場合の取扱いについて

受給者証等の記載内容に係る変更の申請等があった場合、受給者証等の有効期間に係る記載については、医療機関等の混乱を防ぐため、変更しないこととする。

また、当該変更の申請等の手続においては、郵送により、申請の受付や受給者証等の返還を行うこととするなど、新型コロナウイルス感染症に係る状況を踏まえた対応を行うよう配慮すること。

なお、新規申請の手続についても、郵送により申請の受付をするなど、同様の配慮を行うこと。