令和２年２月６日

会員各位

鎌倉市医師会会長　山口　　泰
公衆衛生担当理事　今井　一登

神奈川県慢性痛対策普及啓発事業に係る研修会について

神奈川県医師会を通じて、通知がまいりましたのでお知らせいたします。
すべて事前申込制のため、直接お申し込みください。
こちらは鎌倉市医師会ＨＰにもアップロードしてありますので、ご確認ください。

神奈川県健康医療局保健医療部医療課長
（　公　　印　　省　　略　）

慢性痛対策普及啓発事業に係る研修会の周知について（依頼）

日ごろから本県の医療行政の推進に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、神奈川県では、大学発・政策提案事業として、令和元年度から令和２年度において、横浜市立大学と協働で、慢性痛対策に係る普及啓発事業（横須賀・三浦二次医療圏の医師を中心とした医療関係者向けの研修会等を同大学が実施）に取り組んでいます。

このたび、同大学が次の研修会を企画していますので、貴団体の会員等への周知について、よろしくお願いいたします。

１　慢性痛医療者講習会（基礎編１）
（１）日時　令和２年２月 20 日（木）18:30～19:30
（２）場所　セントラルホテル４階クリスタル
（横須賀市若松町２－８）

２　講習会「持ち上げない看護、抱え上げない介護を学ぼう！」
（１）日時　令和２年２月 23 日（日）14:00～15:30
（２）場所　ＴＫＰガーデンシティ横浜　ルーム８
（横浜市神奈川区金港町３－１　コンカード横浜２階）

３　慢性疼痛診療体制　地域医療者研修会　Ｂａｓｉｃ２
（１）日時　令和２年３月 15 日（日）10:30～15:30
（２）場所　ＴＫＰ横浜会議室
（横浜市神奈川区鶴谷町３－30－８　ＳＹビル６階）

問合せ先
地域包括ケアグループ　松本
電　　話　045-210-4893（直）
ファクシミリ　045-210-8856

参加費無料

横須賀市医師会共催
神奈川県庁 慢性痛対策普及啓発事業(大学発 政策提案制度事業)

横浜市立大学附属市民総合医療センター ペインクリニック主催

慢性痛 医療者講習会(基礎編1)

- 慢性疼痛に対する基本的かつ有効な対処法について学べます
- 医療従事者や介護業界の方向けの内容です
- 医師、歯科医師だけでなく、看護師、薬剤師、PT、OT、MSW、PSW、臨床心理士などコメディカルが参加可能です
- 介護士やケアマネージャーなどの参加も大歓迎です!
- NHKなどメディアでおなじみの北原雅樹医師が皆様からのご質問に直接お答えします。
- 事前申し込み制です。
- メール(*info.ycu.pain@gmail.com*)にてお問合せください。

日時:2020年 2月 20日(木)18:30~19:30
場所:セントラルホテル 4F クリスタル
(京急横須賀中央駅徒歩1分)
神奈川県横須賀市若松町2-8

【講師 北原雅樹 プロフィール】

2017年、横浜市立大学附属市民総合医療センター・ペインクリニックに赴任。
専門は難治性慢性疼痛。医師、公認心理師

著書『慢性痛は治ります! 頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛が消える』
『日本の腰痛 誤診確率80%』

≪申込・問い合わせ≫
横浜市立大学附属市民総合医療センター ペインクリニック
メール *info.ycu.pain@gmail.com*

2019年度厚生労働省モデル事業　横須賀市医師会共催
神奈川県庁 慢性痛対策普及啓発事業(大学発 政策提案制度事業)
主催　横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック

講習会『持ち上げない看護、抱え上げない介護を学ぼう！』

「患者さんを介助するのが大変」「介護で肩こり腰痛になった」人を持ち上げ抱え上げることで多くの看護師・介護士が腰痛や肩こりに悩んでいます。腰痛や肩こりといった慢性痛は職業病だと諦めていませんか？一般社団法人　日本ノーリフト協会がすすめる『持ち上げない看護、抱え上げない介護』を実践すれば、つらい慢性痛を予防できます。今回の講座では、慢性痛に関する基礎知識と『持ち上げない看護、抱え上げない介護』についてお話しします。

・参加費無料・事前申込み制（要メール）

・対象者 医療従事者、介護職、介護に従事されているご家族

日時:2020年 2月 23日(日)14:00~15:30
場所:TKPガーデンシティ横浜　ルーム8
神奈川県横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜 2F
会場連絡先　045-450-6317

【講師　保田淳子　一般社団法人　日本ノーリフト協会】
医療事務に4年間従事した後、看護師になり、03年オーストラリアに語学留学。 05年南オーストラリア州アデレードのフリンダース大学看護学部へ編入しオーストラリア看護師資格取得。06年、フリンダース大学看護大学院に進学しヘルスマネジメントを専攻。08年帰国。ノーリフトの啓蒙活動を開始。2009年日本ノーリフト協会を設立、代表に就任。
滋賀医科大学大学院社会医学衛生講座博士課程入学。

一般社団法人　日本ノーリフト協会　とは？
持ち上げない看護、抱え上げない介護
ノーリフト協会についてはこちらのホームページをご覧ください
http://www.nolift.jp/

【司会 北原 雅樹 医師　プロフィール】
横浜市立大学附属市民総合医療センター・ペインクリニック診療教授
専門は難治性慢性疼痛。東京大学医学部卒業、医学博士、公認心理師。痛みの臨床に携わって30年以上（アメリカでの5年間を含む）、他の医師から「良くならない」とされた患者さんを中心に1万人以上の患者さんを診察してきた。臨床の経験・能力が日本で最も高いと言われる医師の一人。
著書『慢性痛は治ります! 頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛が消える』、
『日本の腰痛 誤診確率80%』

≪問い合わせ・申し込み≫
お申し込みの際には、お名前、職業、勤務先などをご記載ください。
横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック事務局
✉info.ycu.pain@gmail.com

厚生労働省　2019年度モデル事業　神奈川県庁協働事業
横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック主催
横須賀市医師会共催

慢性疼痛診療体制
地域医療者研修会　Basic2

参加費
無料

諸外国においては慢性疼痛診療が確立されていますが、国内では痛みを専門とする診療体制や制度、人材育成がますます必要とされています。
昨年大好評だった慢性の痛みの研修会の第二回目が開催されます。
一方通行ではない少人数ワークショップ形式で慢性痛診療のエキスパートから直接講義を受けることができます。
Basic1を受講していない方、初めての方でもお気軽にご参加ください。
今回のBasic2はBasic1の内容に加え、症例検討が多数含まれ、興味深い内容です。

強オピオイドの使い方など、なかなか学べない知識が学べます！

日時：**2020年3月15日（日）10：30～15：30（受付10：00）**
場所：**TKP横浜会議室**
横浜市神奈川区鶴屋町3-30-8　SYビル　6F

NPO痛みラボの修了証発行

先着54名

10:00～10:30	受付
10:30～10:50	開会挨拶　注意事項　プレテスト　アイスブレーキング
10:50～11:30	慢性疼痛症候群とRed Flags
11:30～12:00	慢性疼痛の薬物療法
12:00～12:30	慢性疼痛における運動療法
12:30～13:10	昼食
13:10～13:40	慢性疼痛患者とのコミュニケーション
13:40～14:10	慢性疼痛では痛み以外の評価が必要？
14:10～15:10	症例検討
15:10～15:30	ポストテスト　感想　修了証配布

参加連絡先
横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック事務局
info.ycu.pain@gmail.com

参加方法：メールにて①氏名（ふりがな）②E-mailアドレス
③所属施設名 ④職種　をお送りください