

平成 30 年 11 月 13 日

学校医各位

鎌倉市医師会会長 井口 和幸
学校保健担当理事 花岡 正人

平成 30 年度公益財団法人日本学校保健会特別セミナー
「子供の健康とスマホ依存」講習会の周知について

神奈川県医師会を通じて神奈川県学校保健連合会長より通知がまいりましたのでお知らせいたします。

こちらは鎌倉市医師会 HP にもアップロードしてありますので、ご確認ください。

神奈川県医師会
会長 菊岡 正和
(公印省略)

平成 30 年度公益財団法人日本学校保健会特別セミナー
「子供の健康とスマホ依存」講習会の周知について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より本会の各種事業にご理解・ご協力いただき厚く御礼申し上げます。

標記の件につきまして、神奈川県学校保健連合会長より周知依頼がございましたので、別添のとおりお知らせいたします。

つきましては、貴会会員および学校医の先生方にご周知いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先
保険医療学術課 担当:深澤
横浜市中区富士見町3-1
TEL045(241)7000 FAX 045(241)1464
E-mail y-fukazawa@kanagawa.med.or.jp

平成 30 年 11 月 6 日

各部部长 殿
各地区学校保健会长 殿

神奈川県学校保健連合会
会 長 菊 岡 正 和

平成 30 年度公益財団法人日本学校保健会特別セミナー
「子供の健康とスマホ依存」講習会の周知について（依頼）

平素は、本会の事業に御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記講習会について、公益財団法人日本学校保健会から別添写しのとおり案内がありました。

つきましては、貴会内関係者へ周知くださいますようお願いいたします。

なお、本研修会の申込みにつきましては、公益財団法人日本学校保健会ホームページの「学校保健」ポータルサイトよりお申込みください。

問合せ先

神奈川県教育委員会

教育局指導部保健体育課内

神奈川県学校保健連合会 市川、澤出

TEL 045(210)8317





日学保第266号
平成30年10月24日

各都道府県・政令指定都市学校保健（連合）会 会長 殿
各都道府県・政令指定都市教育委員会 教育長 殿

公益財団法人 日本学校保健会
会長 横倉 義武
(公印省略)

平成30年度 公益財団法人 日本学校保健会特別セミナー
「子供の健康とスマホ依存」講習会の周知について (お願い)

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は、本会事業の推進に格別のご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、主に学校関係者を対象に、いわゆる「スマホ依存」に代表されるインターネット依存症等への理解とその課題解決を図ることを目的に本講習会を開催します。

ご多用のところ誠に恐れ入りますが、本講習会の開催要項等を別途添付いたしますので、貴管下内の学校等関係機関へご周知くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、本講習会の申し込みにつきましては、「学校保健」ポータルサイトよりweb上からのお申込みとなります。ご不明な点等がございましたら下記担当までお問い合わせいただければと存じます。よろしくお願いたします。

記

1. 日 時 平成31年1月18日(金) 開場：13:00 14:00～16:30
2. 場 所 星陵会館ホール (東京都千代田区永田町2丁目16)

※本文書は、北海道、宮城県、茨城県、新潟県、愛知県、三重県、熊本県、札幌市、仙台市の教育委員会主管課には、別途送付いたします。

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会 (担当：三谷)
〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階
TEL：03-3501-0968 FAX：03-3592-3898 ko-hou@hokenkai.or.jp

神奈川県学校保健連合会
收受日 30.10.29

平成30年度日本学校保健会特別セミナー
「子供の健康とスマホ依存」講習会開催要項

1 目的

公益財団法人日本学校保健会では、児童生徒の健康状態サーベイランス事業として、隔年で睡眠時間やインターネットの利用時間などの調査を実施、結果を報告書としてまとめています。その平成28年度の調査では、パソコンやスマートフォンなどでSNSを利用した経験のある小学校5・6年生は16.7%、中学生は49.6%、高校生では90.4%といずれも26年度の調査より2~8ポイントほど高い結果が出ています。パソコンやタブレット端末、携帯電話やスマートフォンの普及は社会生活が便利になった反面、SNSやゲームなどに没頭する子供たちが急増し、睡眠不足などの健康課題のほか、ネットによるいじめをはじめ、引きこもりや不登校の要因になるという指摘もされています。

そこで、日本学校保健会では、主に学校関係者を対象に、いわゆる「スマホ依存」に代表されるインターネット依存症等への理解とその課題解決を図ることを目的に本講習会を開催します。

2 期日及び会場・定員

日時：平成31年1月18日（金）開場13:00 開会14:00 終了16:30

会場：星陵会館ホール（東京都千代田区永田町2丁目16）

定員：300名（申込先着順、定員になり次第締切）

3 主催

公益財団法人日本学校保健会

4 後援

東京都教育委員会、一般社団法人東京都学校保健会

5 対象

小・中・高・特別支援学校（含私立）の管理職・教諭・養護教諭等学校関係者、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者（学校長の許可を得た方）

6 日程

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13:00 | 14:00 | 14:05 | 15:05 | 15:20 | 16:00 | 16:20 | 16:30 |
| 受付 | 開会 | 講演① | 休憩 | 講演② | 質疑応答 | 閉会 | |

7 内容

(1) 講演① 「スマホ・ネット依存の現状と治療」(仮題)

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長 樋口 進 先生

(2) 講演② 「スマホ・ネット依存の認知行動療法・合宿治療プログラム」(仮題)

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 先生

(3) 質疑応答

8 参加申込方法【学校保健ポータルサイト：<http://www.gakkohoken.jp/>】

ネット申込み：参加申込ページにアクセス、ネットから申し込みください

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会（担当：三谷）

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階

TEL：03-3501-0968 FAX：03-3592-3898 ko-hou@hokenkai.or.jp

教育関係者（養護教諭・教諭・管理職・行政担当者等）、学校保健関係者のみなさまへ

参加無料 要予約

主催：公益財団法人 日本学校保健会
後援：東京都教育委員会、一般財団法人東京都学校保健会

平成30年度日本学校保健会特別セミナー

『子供の健康とスマホ依存』講習会

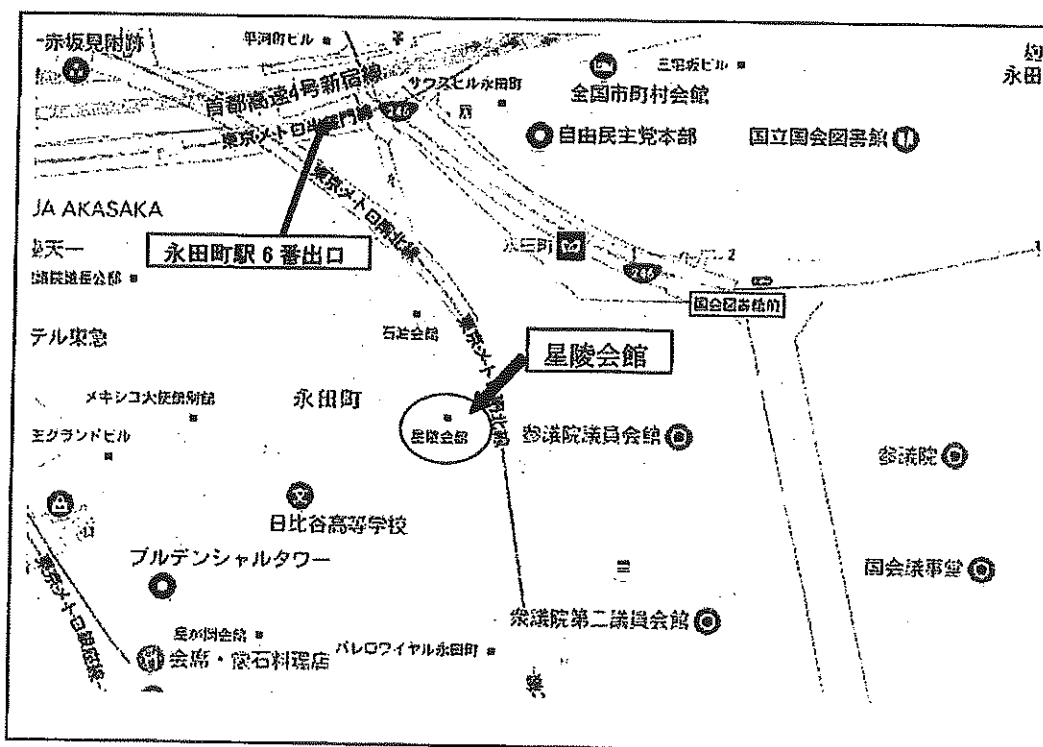
2019年 1月18日(金) 14:00~16:30 (13:00開場)

星陵会館ホール 東京都千代田区永田町2丁目16

参加対象：小・中・高・特別支援学校(含私立)の管理職・教諭・養護教諭等学校関係者、学校医、
学校歯科医、学校薬剤師、保護者(学校長の許可を得た方)

募集定員：300人(申込先着順・定員になり次第締切)

- (1) 講演① 「スマホ・ネット依存の現状と治療」(仮題)
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長 樋口 進 先生
- (2) 講演② 「スマホ・ネット依存の認知行動療法・合宿治療プログラム」(仮題)
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 先生
- (3) 質疑応答



- ◆ 東京メトロ有楽町線・半蔵門線・南北線
永田町駅6番出口より 徒歩3分
- ◆ 東京メトロ千代田線
国会議事堂前駅 5番出口より 徒歩5分
- ◆ 東京メトロ南北線
溜池山王駅5番出口より 徒歩5分
- ◆ 東京メトロ銀座線・丸の内線
赤坂見附駅二番出口より 徒歩7分

【お申込方法】

◇ポータルサイト「学校保健」<http://www.gakkohoken.jp/>研修会申込ページより申込

公益財団法人 日本学校保健会 事務局 担当：三谷
〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階
TEL：03-3501-0968/FAX:03-3592-3898